



## KOOKMAATJES

Op dinsdag 8 november 2022 ging de pilot Kookmaatjes van start. Samen met mensen met dementie, ziekte van Parkinson, Niet Aangeboren Hersenletsel etc. en hun partner of hun naaste wordt er een maaltijd gekookt en genuttigd in de Pracht in Aalst-Waalre.

Aan de hand van een (eenvoudig) recept wordt samen met een aantal vrijwilligers waaronder een professionele kok, een heerlijk 3-gangen diner bereid. Hierbij kan iedereen op basis van haar of zijn interesses en vaardigheden een bijdrage leveren aan de maaltijd. Het samen bezig zijn, samen eten, een gezellige avond en het ontmoeten van lotgenoten staan hierbij voorop.

Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 16:30 uur tot 19:30 uur in de Pracht in Aalst/Waalre, (14 februari en 14 maart 2023)

Kookmaatjes is voor inwoners uit de gemeente Waalre.

De kosten zijn € 10,00 p.p. contant te voldoen op de avond zelf.

Voor informatie en aanmelden: Marijke Arends, [marijke.arends@kpnmail.nl](mailto:marijke.arends@kpnmail.nl) of 06-20742513.

Op 23 februari a.s. na de lezing geef ik graag een korte toelichting.